

# **CAMPUS DE DICIEMBRE 2017**

- **Fechas:**

Único turno: 26, 27, 28 y 29 de diciembre.

- **Horarios:**

- **De 9:15 a 9:30:** Servicio recogida. Recogida y atención a los niños hasta el comienzo de las actividades.

Es un servicio opcional.

- **De 9:30 a 13:45:** Duración de la sesión de entrenamiento. Paradas momentaneas para hidratarse y una más larga para realizar el hamaiketako.

- **De 13:45 a 14:15:** Recogida de los jugadores y salida.

- **Dirigido a:**

- Jugadores/as que quieran mejorar sus condiciones como futbolistas, disfrutar de las vacaciones de navidad mediante actividades formativas y lúdicas.

- **Edades:**

- Dirigido a todos los niños y niñas entre los 6 y 12 años.

- **Objetivos del campus**

- Adaptados a las edades y condiciones de los jugadores/as.
- Mejora de las cualidades técnico-motrices y tácticas del jugador/a.
- Optimización de la Interpretación del juego.
- Actividades lúdicas relacionadas con el fútbol: Fútbol tenis, campeonatos de habilidad, relevos con balón, etc.
- Fomento del uso del euskera en las actividades.

- **Metodología y profesorado del campus:**

- El campus será dirigido por personal dentro de la estructura deportiva de la SD Umore Ona.
- Los monitores del campus impartirán las sesiones haciendo hincapié en el uso del euskera.
- Responsables técnicos:
  - Endika Vez Dorado entrenador nacional Nivel 3 por la Real Federacion Española de Futbol
  - Roberto Gomez Lopez Entrenador nivel 2 por la Real Federacion Española de Futbol y preparador físico con maestría en futbol. Licenciado en I.N.E.F. en A Coruña
  - Antton Irusta, profesor en uurretxindorra ikastola, escritor y cuenta cuentos.

- **Programación de actividad**

- **9:15 – 9:30:** Servicio recogida. . Recogida y atención a los niños hasta el comienzo de las actividades. Es un servicio opcional incluido en el precio.
- **9:30 – 10:45:** Primera parte de la sesión: (Motricidad y técnica individual).
- **10:45 – 11:15:** Hamaiketako (Zum o agua, fruta, bocadillo, etc.)
- **11:15 – 12:30:** Segunda parte de la sesión (Interpretación del juego).
- **12:30 – 13:45:** Taller de canciones de navidad, cuenta cuentos, concurso de dibujo, audiovisuales en euskara...
- **13:45 – 14:15:** Recogida de los jugadores y salida.

- **Instalaciones:**

- campo de hierba artificial.
- Cancha polideportiva y fronton cubierto.(en previsión de lluvia y como parte del programa)
- Piscinas cubiertas municipales(grupos reducidos 12- 18 niños, aportaríamos monitor)

## **Indumentaria deportiva:**

- Los jugadores /as deberán acudir al campus con botas para hierba artificial y zapatillas para cancha polideportiva.
- El primer día del campus, la organización entregará: **1 camiseta, pantalón corto y calcetines o medias** del campus a utilizar a partir de la primera sesión del campus.
- Las instalaciones disponen de 6 vestuarios para que los jugadores/as puedan cambiarse y ducharse.

## **Seguro de accidentes:**

- El campus tiene contratado seguro

## **Precios:**

- **Jugadores de la escuela:** tendrán un precio especial.

- **No** cumplen los requisitos: Aquellos jugadores que no estén en la escuela

	<b>Jugadores Escuela Umore ona</b>	<b>NO</b> cumplen los requisitos
Un turno	<b>125€</b>	<b>150€</b>

## **Descuentos**

- El 2º hermano tendrá **20€** de descuento respecto a la cantidad total. (En caso de más hermanos, se aplicará el mismo criterio).

## **El precio del campus lleva incluido:**

- Indumentaria deportiva: 1 camiseta, pantalón de deporte y calcetines.
- Hamaiketako diario.
- Servicio de recogida o guardería.
- Seguro de accidentes.



# **GABONETAKO KIROL ETA** **KULTUR CAMPUSA** **USANSOLOKO 2017KO** **GABONALDIETAN**

- **DATA.**

Txanda bakarra: abenduaren 26an, 27an, 28an eta 29an.

- **Ordutegia:**

- **9:15etik 9:30era:** Jasotzeko zerbitzua. Haurrak bildu eta jaramon egin, jarduerak hasi arte.

Aukerazko zerbitzua.

- **9:30etik 13:45era:** Entrenamendu saioaren iraupena. Une bateko geldiuneak hidratatzeko eta geldiune luzeagoak hamaiketako egiteko.

- **13:45etik a 14:15era:** Umeak jaso eta irteera.

- **Nori zuzendua:**

- Futbolista moduan euren egoera hobetu nahi dutenentzat, eta gabonak gozatu nahi dituztenentzat, jarduera hezigarri eta ludikoen bidez.

- **Adinak:**

- 6-12 urte duten neska mutilentzat.

- **campusaren helburuak**

- Egokituak jokalarien adin eta egoerari.
- Jokalariaren egoera tekniko-eragile eta taktikoen hobekuntza.
- Joko interpretazioaren optimizazioa.
- Futbolarekin harremanetan dauden jarduera ludikoak: futbol tenisa, trebetasun lehiaketak, baloiarekin erreleboak, eta abar.
- Euskara hutsez egingo diren jarduerak: gabon tailerrak, ipuin kontaldiak, gabonetako kanta tailerrak, marrazki lehiaketa, Olentzerori buruzko idatzi lehiaketak.

- **Campusaren metodologia eta irakasleak:**

- Campusa Umore Ona kirol elkartearen entrenatzaileek zuzenduko dute.
- Campuseko begiraleek euskara hizkuntza erabiliko dute haien jardunetan, euskararen erabilera sustatuz.
- Arduradun teknikoak:
  - Endika Vez Dorado goi mailako entrenatzailea. Espainiako futbol federazioak luzatutako 3. mailako agiriarekin.
  - Roberto Gomez Lopez . “. 2. mailako entrenatzaile agiriduna. I.N.E.Fen lizentziaduna.
  - Antton Irusta, irakaslea, idazlea eta ipuin kontalaria.

- **Jardueren programazioa**

- **9:15 – 9:30:** Haurrak jaso. Haurrak bildu eta jaramon egin jarduerak hasi arte. Berriazko zerbitzua da eta prezioan sartuta dago.
- **9:30 – 10:45:** Saioaren lehen atala: (Motrizitatea eta teknika indibiduala).
- **10:45 – 11:15:** Hamaiketako (zukua edo ura, fruta, ogitartekoa)
- **11:15 – 12:30:** Saioaren bigarren saioa (Jokoaren interpretazioa).
- **12:30 – 13:45:** Gabon-kanta tailerrak, ipuin kontaldia, marrazki lehiaketa, ikus entzunezko euskara jolasak.
- **13:45 – 14:15:** Jokalariak jaso eta irteera.

## Instalazioak:

- Belar artifizialezko zelaia.
- Kiroldogiko kantxa eta estalitako frontoia.(euria egiten badu ere eta programaren atal gisa)
- Udaleko igerileku estaliak(talde txikiak, 12-18 haur. Begiralea gure esku)

## Kirol janzkera:

- Jokalariak belar artifizialerako egokitutako botak eramango dituzte. Kiroldogiko kantxan daudenean zapatikak izango dituzte.
- Campuseko lehen egunean antolatzaileek honakoak emango dituzte: **kamiseta,praka laburra eta galtzerdi edota mediak** campusaren lehen saiotik aurrera erabiltzeko.
- Instalazioetan 6 aldagela daude jokalariek jantzi eta dutxa gozo bat hartu ahal izan dezaten.

## Istripu-aseguroa:

- Campusak badu aseguru kontratatua.

## Prezioak:

-Eskolako jokalarientzat: aparteko prezioa izango dute.

- Eskolan ez dauden jokalariek ez dituzte baldintzak betetzen

	Umore Ona eskolako jokalaria	Baldintzak betetzen ez dituztenentzat
Txanda bat	125€	150€

## **Beherapenak**

- 2. anaiak 20€ko beherapena izango du kantitate osoari dagokionez. (Anaia-arreba gehiago izanez gero, irizpide bera jarriko da).

## **Campusaren prezioan barne honakoak:**

- Kirol janzkera: kamiseta 1, kirol praka eta galtzerdiak.
- Eguneroko hamiketakoa.
- Umeak jaso eta haurtzaindegia.
- Istripu-aseguroa.